

# Menjaga Suhu Tubuh di Tengah Hawa Panas

Suhu panas yang terjadi dalam sepekan terakhir patut diwaspadai. Dalam kondisi panas seperti saat ini risiko dehidrasi amat tinggi. Itu sebabnya pastikan asupan cairan tubuh tetap terjaga.

Audio Berita 6 menit

Oleh DEONISIA ARLINTA  
25 April 2023 22:10 WIB · 4 menit baca

A TEKS ▾      



Link : [https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/04/25/menjaga-suhu-tubuh-di-tengah-hawa-panas?utm\\_source=kompasid&utm\\_medium=link\\_shared&utm\\_content=copy\\_link&utm\\_campaign=sharinglink](https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/04/25/menjaga-suhu-tubuh-di-tengah-hawa-panas?utm_source=kompasid&utm_medium=link_shared&utm_content=copy_link&utm_campaign=sharinglink)